

I JORNADA DE CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y BIENESTAR. UNA EMERGENCIA SOCIOSANITARIA

Seminario Permanente de Reconexión con la Naturaleza del
CENEAM (Centro Nacional de Educación Ambiental)

Pilar Navarro Lorente

Coordinadora de Educación Ambiental / Fundación Vida Sostenible
ST-44 Educación Ambiental – Eje de Economía y Sociedad

Silvia Corchero de la Torre

Responsable de Formación y Comunicación / Fundación Paisaje
ST-44 Educación Ambiental – Eje de Economía y Sociedad





SEMINARIO PERMANENTE DE RECONEXIÓN CON LA NATURALEZA DEL CENEAM

Coordinación:

José Velasco Cabas, Programa de Recuperación y Utilización Educativa de Pueblos Abandonados (PRUEPA-CENEAM)

Paqui Godino Roca, Educadora ambiental y Editora y Formadora Ambiental de La Travesía Ediciones.

- 1 - Lugar de **ENCUENTRO, REFLEXIÓN y TRABAJO** permanente sobre el movimiento de reconexión con la naturaleza desde noviembre 2021. Aprender y entrenar el ser naturaleza y estar conectados a la vida.
- 2 - **EXPLORAR Y COMPARTIR** las iniciativas, experiencias, conocimientos y aproximaciones existentes para la reconexión con la naturaleza: ¿qué se está haciendo?, ¿cómo?, ¿cuáles son sus beneficios?





SEMINARIO PERMANENTE DE RECONEXIÓN CON LA NATURALEZA DEL CENEAM

Coordinación:

José Velasco Cabas, Programa de Recuperación y Utilización Educativa de Pueblos Abandonados (PRUEPA-CENEAM)
Paqui Godino Roca, Educadora ambiental y Editora y Formadora Ambiental de La Travesía Ediciones.

- 3 - INVESTIGAR y REFLEXIONAR sobre el CONCEPTO de RECONEXIÓN con la NATURALEZA**, ¿qué es y qué no es?, desde un punto de vista académico y filosófico.
- 4 - Realizar PROPUESTAS DE APLICACIÓN y EXTENSIÓN de la reconexión con la naturaleza en diferentes ámbitos**, de forma que pueda llegar a la mayor parte de la sociedad.
- 5 - GENERAR SINERGIAS entre proyectos y PROMOVER LA ACCIÓN para conseguir cambios socioambientales.**






Sábado, 5 de octubre de 2024
Valsaín · Segovia (España)

**ponencias
conversatorio
y talleres**

I JORNADA
CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y BIENESTAR
UNA EMERGENCIA SOCIOSANITARIA

Organiza:
Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



I JORNADA
CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y BIENESTAR
UNA EMERGENCIA SOCIOSANITARIA

Sábado, 5 de octubre de 2024

10:00 PONENCIAS MARCO

- José Antonio Corraliza**
Emociones y naturaleza. ¿Necesitamos la naturaleza tanto como parece?
- Ferrán Campillo i López**
Prescripción de naturaleza durante el embarazo y la lactancia

12:00 TALLERES

- Aprendizaje Fluido · **Paqui Godino Roca**
- Yoga y Mindfulness en el bosque · **Llanos Núñez y Lourdes Rad**
- Baño de bosque · **Alicia Andrés Ramos**
- El rastreo de fauna, una diplomacia entre especies · **José M^a Galán**

15:30 TALLERES

- Cómete los colores · **Pilar Navarro Lorente**
- Pensar nuestra conexión · **Ana Isabel García Vázquez**
- En el corazón del bosque · **Galo Aragonese**
- Biodanza, salud y naturaleza · **Mar López Borrego**

17:00 CONVERSATORIO

- M^a Dolores Gómez Castillo**
Psicología y naturaleza: compromiso, conciencia y conducta.
- Susana Gaytán**
Un cerebro en medio de la naturaleza: Neurofisiología para la reconexión.
- Santiago Beruete**
Narrar el cambio que necesitamos.
- Carlos Sanz**
(Dis) Connect, Jóvenes y salud mental.

18:30 DINÁMICA DE CIERRE Y CELEBRACIÓN

PROGRAMA



ESCANÉAME

Organiza:
Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



I JORNADA
CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y BIENESTAR
UNA EMERGENCIA SOCIOSANITARIA

Sábado, 5 de octubre de 2024



Susana Gaytán
Profesora titular de Fisiología de la Universidad de Sevilla



M^a Dolores Gómez Castillo
Doctora en Psicología, Decana del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha



ESCANÉAME



Carlos Sanz
Maestro de educación primaria y guía de media montaña en Madrid Outdoor Education



Santiago Beruete
Licenciado en Antropología y doctor en Filosofía



Paqui Godino Roca
Bióloga, editora, formadora y fundadora de La Travesía Ediciones



Pilar Navarro Lorente
Educatora Ambiental en la Fundación Vida Sostenible



José M^a Galán
Guía del Parque Nacional de Doñana e instructor de rastreo



Lourdes Rad
Docente e instructora de Mindfulness



Galo Aragonese
Artista, facilitador, músico, programador, dibujante y docente

Organiza:
Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



PONENTES Y TALLERISTAS



José Antonio Corraliza
Catedrático de Psicología Ambiental, Universidad Autónoma de Madrid



Ferrán Campillo i López
Pediatra ambiental, Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (PEHSU), Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa.



Mar López Borrego
Educatora ambiental y facilitadora de Biodanza



Alicia Andrés Ramos
Periodista, escritora y gestora cultural en Artesavia. Guía de Baños de Bosque



Llanos Núñez
Especialista en crianza en la naturaleza, yoga y mindfulness



Ana Isabel García Vázquez
Filósofa, profesora, escritora, consultora, formadora y tallerista de prácticas filosófico-holísticas



01

El **objetivo** de esta iniciativa ha sido difundir y promover la (re) conexión con la naturaleza y sus beneficios para el bienestar y la salud física y mental.



- **Dirigida a:** **profesionales** de la salud, psicología, orientación escolar, educación y pedagogía, educación ambiental y social, medios de comunicación y otros perfiles relacionados con la conexión con la naturaleza.
- **Ámbito:** estatal.
- **Gran acogida e interés:** 350 solicitudes para participar
- **Asistieron 120 personas** que completaron el aforo del CENEAM.
- Creciente demanda de **reconectar con la naturaleza** como una **necesidad urgente para la sociedad**.



Expertos del ámbito educativo y sanitario mostraron las **evidencias científicas** del impacto del contacto con la naturaleza en la salud y el bienestar humano.

02 ¿Qué dice la ciencia y la experiencia?

PONENCIAS MARCO

- ❖ **Emociones y naturaleza. ¿Necesitamos la naturaleza tanto como parece?**

José Antonio Corraliza (Psicología Ambiental, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid).

- ❖ **Prescripción de naturaleza durante el embarazo y la infancia.**

Ferrán Campillo i López (Pediatría ambiental, Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (PEHSU), Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa).





03

TALLERES VIVENCIALES

8 talleres en el bosque de Valsaín donde se experimentó y disfrutó de la **conexión con la naturaleza**.



Ofrecieron una batería de **herramientas prácticas** para que las personas asistentes pudieran posteriormente replicarlas y aplicarlas en sus respectivos ámbitos profesionales y personales.



APRENDIZAJE FLUIDO

Paqui Godino Roca

Bióloga y fundadora de La Travesía Ediciones





YOGA Y MINDFULNESS EN EL BOSQUE

Llanos Núñez y Lourdes Rad

Especialista en crianza en la naturaleza / Docente e Instructora de Mindfulness





BAÑO DE BOSQUE

Alicia Andrés Ramos

Gestora cultural en Artesavia. Guía de Baños de Bosques





EL RASTREO DE FAUNA, UNA DIPLOMACIA ENTRE ESPECIES

José M^a Galán

Guía del Parque Nacional de Doñana e instructor de rastreo





CÓMETE LOS COLORES. TALLER DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

Pilar Navarro Lorente

Coordinadora Educación Ambiental en la Fundación Vida Sostenible

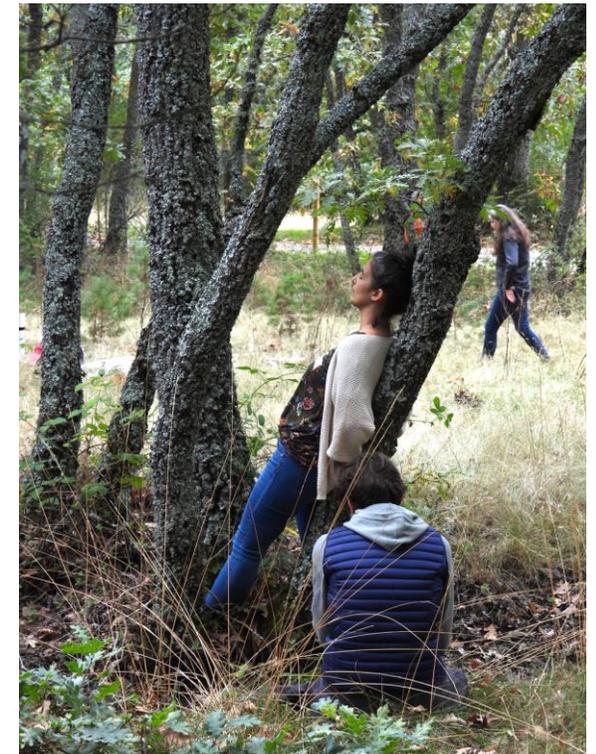




SERPENSAR NUESTRA CONEXIÓN

Ana Isabel García Vázquez

Filósofa, profesora, escritora y tallerista de prácticas filosófico-holísticas

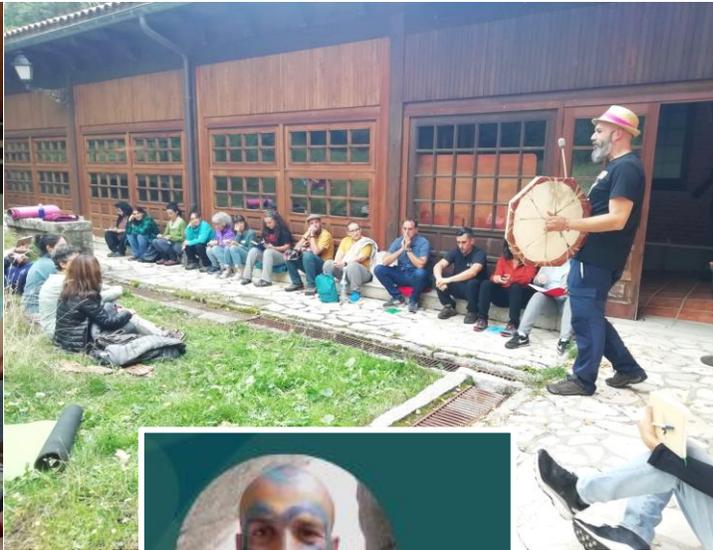




EN EL CORAZÓN DEL BOSQUE

Galo Aragoneses

Artista, facilitador, música, dibujante, docente de prácticas filosófico-holísticas



Galo Aragoneses





BIODANZA, SALUD Y NATURALEZA

Mar López Borrego

Educadora ambiental y facilitadora de Biodanza





04 CONVERSATORIO

4 especialistas que desde distintas disciplinas aportaron nuevas **perspectivas y conocimientos** a la temática y promovieron el debate y el intercambio de preguntas y reflexiones entre los asistentes.



Mª Dolores Gómez Castillo



Santiago Beruete



Susana Gaytán



Carlos Sanz



¿De qué se habló en el conversatorio y quiénes participaron en él?

- **Psicología y naturaleza: compromiso, conciencia y conducta.** M^a Dolores Gómez Castillo (Coordinadora del Grupo de Trabajo de Psicología Ambiental, Consejo General de Psicología de España).
- **Un cerebro en medio de la naturaleza: Neurofisiología para la reconexión.** Susana Gaytán (Neurobióloga. Facultad de Biología, Universidad de Sevilla).
- **Narrar el cambio que necesitamos.** Santiago Beruete (Filósofo, antropólogo social y escritor).
- **(Dis)Connect, Jóvenes y salud mental.** Carlos Sanz (Maestro de educación primaria y guía de media montaña en Madrid Outdoor Education).





05

DINÁMICA DE CIERRE Y CELEBRACIÓN EN EL ÁRBOL

La Jornada concluyó con:

- Una evaluación cualitativa grupal, que volvió a destacar que la **reconexión con la naturaleza** es una necesidad **sociosanitaria** que requiere atención urgente
- Se celebró en grupo con una breve **sesión de biodanza**.



#SomosTribu



IMPACTO Y REPERCUSIÓN: ABRIENDO CAMINOS FUTUROS

- **Evidencias científicas y experimentales** de la importancia de la conexión con la naturaleza para la salud física y mental.
- Repercusión entre las personas asistentes para que puedan iniciar **líneas de reconexión con la naturaleza en sus ámbitos profesionales.**
- **Replicación** de actividades vivenciadas para **diferentes colectivos.**
- Interés por la creación de una **red de colaboración, contacto y sinergias...**
- **Grupo de trabajo del seminario para seguir llevando acciones similares a la ciudadanía.**

#CONAMA2024

Congreso Nacional del Medio Ambiente



¡Gracias!



<https://www.miteco.gob.es/es/ceneam/grupos-de-trabajo-y-seminarios/reconexion-naturaleza/reconexion-naturaleza.html>

seminarioreconexion@gmail.com